

Las 5 “S” de la Superación Personal (Seiri, Seiton, Seiso, Seiketsu, Shitsuke)

Propósito del curso

Fortalecer eficiencia y desempeño mediante adopción de cultura organizacional orientada a optimización constante, basada en filosofía Kaizen. Brindar herramientas para eliminar desperdicios, promover entornos ordenados y sostenibles, desarrollando hábitos de organización y mejora progresiva para impacto en rendimiento profesional y bienestar personal.

Objetivo general

Instaurar cultura de mejora continua mediante metodología 5S para eliminar desperdicios y promover bienestar.

Temas

Módulo 1. Fundamentos de la metodología 5S y la primera “S” 1.1 Conceptos básicos de 5S

Módulo 2. El poder del orden y la limpieza 2.1 Seiton: Ordenar

Módulo 3. Creando hábitos para la sostenibilidad 3.1 Seiketsu: Estandarizar

Módulo 4. La disciplina como clave de la mejora continua 4.1 Shitsuke: Disciplina