

## Bienestar socioemocional y regulación emocional en la primera infancia

### Propósito del curso

Este taller desarrolla estrategias para el apoyo socioemocional en niños pequeños, alineado con los objetivos de seguridad y bienestar del PEEI.

### Objetivo general

Equipar a los educadores con herramientas para promover el bienestar emocional y la regulación en niños de 0 a 3 años.

### Temas

Módulo 1: Fundamentos socioemocionales 1.1. Etapas del desarrollo emocional. 1.2. Importancia de la apego seguro. 1.3. Factores influyentes. Módulo 2: Estrategias de regulación 2.1. Técnicas de calma y mindfulness infantil. 2.2. Reconocimiento de emociones. 2.3. Juegos emocionales. Módulo 3: Apoyo en entornos educativos 3.1. Rutinas que fomentan seguridad. 3.2. Intervenciones para comportamientos desafiantes. 3.3. Inclusión de diversidad emocional. Módulo 4: Colaboración y evaluación 4.1. Trabajo con familias. 4.2. Observación y seguimiento. 4.3. Recursos profesionales.