

Desarrollo psicomotor: movimiento y coordinación de 0 a 3 años

Propósito del curso

Este curso se centra en el fomento del desarrollo psicomotor en la primera infancia, proporcionando técnicas para agentes educativos en centros y visitas domiciliarias del PEEI.

Objetivo general

Equipar a los participantes con estrategias para estimular el movimiento y la coordinación en niños de 0 a 3 años, contribuyendo a su desarrollo físico y cognitivo.

Temas

Módulo 1: Bases del desarrollo psicomotor 1.1. Etapas del desarrollo motor grueso y fino. 1.2. Relación con otros dominios del desarrollo. 1.3. Influencia del entorno en el movimiento. Módulo 2: Actividades para movimiento grueso 2.1. Ejercicios de gateo y caminar. 2.2. Juegos de equilibrio y fuerza. 2.3. Espacios seguros para exploración. Módulo 3: Estimulación de coordinación fina 3.1. Manipulación de objetos pequeños. 3.2. Actividades de agarre y precisión. 3.3. Integración con arte y juego. Módulo 4: Evaluación y adaptaciones 4.1. Observación del progreso motor. 4.2. Intervenciones para retrasos. 4.3. Colaboración con padres.