

Promoviendo el bienestar integral: estrategias para comunidades escolares saludables

Propósito del curso

Explorar intersección entre bienestar integral y procesos de aprendizaje en Educación Media Superior, invitando a reflexión sobre cómo salud se entrelaza con desarrollo cognitivo y emocional, fomentando enfoque comunitario que vincule escuela con entorno sociocultural y reconozca diversidad como enriquecedor de vida escolar.

Objetivo general

Fortalecer autonomía profesional docente para promover bienestar integral en comunidades escolares saludables mediante estrategias inclusivas.

Temas

Módulo 1. Salud y aprendizaje conectados 1.1. Principios de la salud integral en la educación
Módulo 2. Factores protectores y de riesgo en el bienestar escolar 2.1. Identificación de factores protectores en entornos educativos
Módulo 3. Estrategias para promoción de salud emocional y física 3.1. Prácticas para regulación emocional en el aula
Módulo 4. Construcción de comunidades escolares saludables y sostenibles 4.1. Colaboración con familias y comunidad para bienestar integral